

REGULAMIN KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ W RUDZIE

Przeznaczenie dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci do 14 roku życia powinny pozostawać pod opieką osób dorosłych.

Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją obsługi przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji. Z powodu nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu mogą występować kontuzje lub urazy zdrowia.

Z UWAGI NA BEZPIECZEŃSTWO PROSIMY O PRZESTRZEGANIE PONIŻSZYCH ZASAD!

Na terenie siłowni zabronione są:

- jazda rowerze,
- gra w piłkę,
- wprowadzanie psów,
- wnoszenie i spożywanie alkoholu ,
- palenie papierosów i innych pochodnych tytoniu i nikotyny
- wspinanie się na urządzenia, co grozi to niebezpiecznym upadkiem.

Dbaj o czystość terenu siłowni.

Nie niszczyć urządzeń siłowni.

Nie oszpecaj terenu siłowni i urządzeń swoimi napisami i rysunkami.

Administrator powinien postępować zgodnie z PN- EN 16630:2015-06

Administratorem siłowni zewnętrznej, do którego można zwracać uwagi jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębem Wielkim, tel.: 728-473-959 .

Telefony alarmowe: 112, Policja 997, Pogotowie ratunkowe 999